



K'RI'GYM
by Chrysalide

SAISON 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		YOGA 09H00 – 10H15		PILATES 09H30 – 10H30
	PILATES FLOW 10H30 – 11H30		PILATES 10H30 – 11H30	
		BABY MOTRICITE 3 - 5 ans <i>Eveil corporel</i> 15H00 – 15H45		
ZUMBA KIDS 4 - 7 ans 17H15 – 18H15				
	YOGA 18H30 – 19H30		CARDIO DANCE 19H00 – 19H45	
CIRCUIT TRAINING / RENFO MUSCULAIRE 19H15 – 20H00	STEP 19H15 – 20H	PILATES 19H15 – 20H15		
			PILATES 19H45 – 20H30	
AERO BOXE 20H00 – 20H45	CAF et STRECH 20H – 21H	SALSATION ZUMBA 20H15 – 21H15		
ABDOS FLASH 20H45 – 21H15				

Tarifs (adhésion comprise)

Tous les cours hors Yoga 250€/an
ou 110€ pour 1 trimestre

Yoga seul 230€/an
ou 100€ pour 1 trimestre

Tous les cours + Yoga 380€/an
ou 160€ pour 1 trimestre

Un cours Zumba kids 210€/an

Un cours Baby Motricité 220€/an

10€ de réduction pour chaque membre supplémentaire de la même famille (parents et fratrie) hors premier inscrit

NAILLOUX

Salle Tamtam

Maison des associations

L'Escal

Le planning n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avisés.

Les places dans les cours de yoga étant limitées, nous validerons les inscriptions sur dossier complet dans la limite du nombre de participants acceptés