



K'RI'GYM - Bureau des Associations - Mairie de Nailloux
1 rue de la République - 31560 NAILLOUX
Tel : 06 61 46 61 35 – krigym.nailloux@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		YOGA 09H00 – 10H15		PILATES 09H15 - 10H15
	PILATES FLOW 10H30 – 11H30		PILATES 10H30 - 11H30	
		BABY MOTRICITE 3 - 5 ans <i>Eveil corporel</i> 15H00 – 15H45		
ZUMBA KIDS 4 - 7 ans 17H15 – 18H15				
	YOGA 18H30 - 19H30		CARDIO DANCE 19H00 - 19H45	
CIRCUIT TRAINING / RENFO MUSCULAIRE 19H15 - 20H00	STEP 19H15 - 20H15	PILATES 19H15 – 20H15		
AERO BOXE 20H00 - 20H45	CAF et STRECH 20H15 – 21H15	SALSATION ZUMBA 20H15 - 21H15	PILATES 19H45 - 20H30	
ABDOS FLASH 20H45 - 21H15				

Tarifs (adhésion comprise)

Tous les cours hors Yoga **250€/an**
ou **110€** pour 1 trimestre

Yoga seul
230€/an

Tous les cours + Yoga **380€/an**

Un cours Zumba kids **210€/an**

Un cours Baby Motricité **220€/an**

10€ de réduction pour chaque membre
supplémentaire de la même famille
(parents et fratrie) hors premier inscrit

NAILLOUX

	Salle Tamtam
	Maison des associations
	L'Escal

Attention :

- Le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.
- Les places dans les cours de yoga étant limitées, nous validerons les inscriptions sur dossier complet dans la limite du nombre de participants acceptés