



K'RI'GYM - Bureau des Associations - Mairie de Nailloux
 1 rue de la République - 31560 NAILLOUX
 Tel : 06 61 46 61 35 – krigym.nailloux@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		YOGA 09H00 – 10H15		PILATES 09H45 - 10H45
	PILATES FLOW 10H30 – 11H30	ZUMBA KIDS 4 - 7 ans 15H00 – 16H00	PILATES 10H30 - 11H30	
		BABY MOTRICITE 3 - 5 ans <i>Eveil corporel</i> 17H15 – 18H00		
	YOGA 18H30 - 19H30		CARDIO DANCE 19H00 - 19H45	
CIRCUIT TRAINING / RENFO MUSCULAIRE 19H15 - 20H00		STEP Tous niveaux 19H00 – 19H45		
	ZUMBA 19H15 - 20H15		PILATES 19H45 - 20H30	
AERO BOXE 20H00 - 20H45	FULL BODY HIIT et STRECH 20H15 – 21H15	CAF / STRETCH 19H45 - 20H45		
ABDOS FLASH 20H45 - 21H15				

Adhésion 10 € + forfait parmi
Tous les cours hors Yoga 230€/an ou 100€ pour 1 trimestre

Yoga seul 210€/an

Tous les cours + Yoga 360€/an

Un cours Zumba kids 190€/an

Un cours Baby Motricité 200€/an

Réduction de 10€ pour un autre membre de la même famille (parents, frère / sœur)

NAILLOUX

- Salle Tamtam
- Maison des associations
- L'Escal

Attention :

- Le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.
- Les places dans les cours de yoga étant limitées, nous validerons les inscriptions sur dossier complet dans la limite du nombre de participants acceptés