







K'R'GYM - Bureau des Associations - Mairie de Nailloux  
 1 rue de la République - 31560 NAILLOUX  
 Tel : 06 61 46 61 35 – krigym.nailloux@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		<b>YOGA</b> 09H00 – 10H15		<b>PILATES</b> 09H45 - 10H45
	<b>PILATES</b> 10H30 – 11H30	<b>ZUMBA KIDS 4 - 7 ans</b> 15H00 – 16H00	<b>PILATES</b> 10H30 - 11H30	
		<b>BABY MOTRICITE 3 - 5 ans</b> <i>Eveil corporel</i> 17H15 – 18H00		
	<b>YOGA</b> 18H45 - 19H45		<b>CARDIO DANCE</b> 19H00 - 19H45	
<b>CIRCUIT TRAINING / RENFO MUSCULAIRE</b> 19H15 - 20H00		<b>STEP</b> Tous niveaux 19H15 – 20H00		
	<b>ZUMBA</b> 19H15 - 20H15		<b>PILATES</b> 19H45 - 20H30	
<b>AERO BOXE</b> 20H00 - 20H45		<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 20H00 - 20H45		
	<b>FULL BODY HIIT et STRECH</b> 20H15 – 21H15			
<b>ABDOS FLASH</b> 20H45 - 21H15		<b>STRETCH</b> 20H45 - 21H15		

Adhésion 10 € + forfait parmi
Tous les cours hors Yoga 220€/an
-----
Yoga seul 200€/an
-----
Tous les cours + Yoga 350€/an
-----
Un cours Zumba kids 180€/an
-----
Un cours Baby Motricité 190€/an

NAILLOUX	
	Salle Tamtam
	Maison des associations
	L'Escal
	Salle Jean Jaurès

**Attention :**

- Le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.
- Les places dans les cours de yoga étant limitées, nous validerons les inscriptions sur dossier complet dans la limite du nombre de participants acceptés