

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
	<b>PILATES</b> 10H15 - 11H15		<b>PILATES</b> 10H30 - 11H30	<b>ZUMBAKIDS / 4 - 7 ans</b> 10H - 11H
				<b>ZUMBAKIDS / 8 - 12 ans</b> 11H - 12H
<b>INTERVAL TRAINING</b> 19H30 - 20H15	<b>LIA</b> 19H15 - 20H00	<b>ZUMBA</b> 19H30 - 20H30		
<b>AERO-BOXE</b> 20H15 - 21H00	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 20H00 - 20H45		<b>STEP</b> 19H00 - 19H45	
<b>STRETCHING</b> 21H00 - 21H30	<b>STRETCHING</b> 20H45 - 21H30	<b>AERO-MIX</b> 20H30 - 21H30	<b>PILATES</b> 19H45 - 20H30	

**NAILLOUX**  
**Tous les cours pour 195€/an**

- Salle du Tambouret
- Maison des assos
- L'Escal

**CALMONT**  
**150€/an**

**Attention :** le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.