



**NOUVEAU PLANNING
SEPTEMBRE 2015**

K'RI'GYM - Bureau des Associations - Mairie de Nailloux
1 rue de la République - 31560 NAILLOUX
Tel : 06 61 46 61 35 - ksylvestre@wanadoo.fr

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	PILATES 10H15 - 11H15	PILATES 10H30 - 11H30	
	LIA 19H00 - 19H45		
ZUMBA 19H30 - 20H30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 19H45 - 20H30	STEP 19H00 - 19H45	ZUMBAKIDS / 4-7 ans 17H30 - 18H30
BODY COMBAT 20H30 - 21H30	STRETCHING 20H30 - 21H15	PILATES 19H45 - 20H30	ZUMBAKIDS / 8-12 ans 18H30 - 19H30

VENDREDI	SAMEDI
PILATES 10H30 - 11H30	ZUMBAKIDS / 4 - 7 ans 10H - 11H
	ZUMBAKIDS / 8 - 12 ans 11H - 12H

Tous les cours pour 190€/an

150€/an

270€/an Tous les cours **NAILLOUX** et **CALMONT**

NAILLOUX

- Salle du Tambouret
- Maison des associations
- L'Escal

CALMONT

Attention : le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.