



**NOUVEAU PLANNING
AU 7 OCTOBRE 2013**

K'RI'GYM - Bureau des Associations - Mairie de Nailloux
1 rue de la République - 31560 NAILLOUX
Tel : 06 61 46 61 35 - ksylvestre@wanadoo.fr

LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI
	10H30 - 11H30 PILATES Salle Jean-Jaurès, Nailloux (à côté de la Mairie)		10H - 11H ZUMBAKIDS / 4 - 7 ans à Calmont (salle André Méric)
			11H - 12H ZUMBAKIDS / 8 - 12 ans à Calmont (salle André Méric)
18H45 - 19H45 BIG DANCE Salle Jean-Jaurès, Nailloux (à côté de la Mairie)	19H00 - 19H45 LIA Halle de Nailloux	19H00 - 19H45 STEP Maison des Associations de Nailloux	
20H15 - 21H15 ZUMBA Halle de Calmont	19H45 - 20H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Halle de Nailloux	19H45 - 20H30 STRETCHING/PILATES Maison des Associations de Nailloux	

Attention : le planning installé n'est pas définitif, il peut être modifié en début de saison ou durant l'année si nécessaire, vous en serez avertis.